

# Chứng sa sút trí tuệ

Các nguồn lực và hỗ trợ để giúp quý vị sống khỏe mạnh

## Tìm hiểu về chứng sa sút trí tuệ

Phát hiện rằng quý vị hoặc một thân nhân trong gia đình mắc chứng sa sút trí tuệ có thể khiến quý vị quá choáng. Quý vị có thể có nhiều thắc mắc. Có rất nhiều thứ để học hỏi nhưng luôn có sẵn sự giúp đỡ. Bác sĩ gia đình (GP) tại địa phương có thể giúp quý vị hiểu điều gì có thể xảy ra tiếp theo và cách tìm thông tin cũng như sự trợ giúp mà quý vị, gia đình hoặc bạn bè của quý vị có thể cần.

Tờ thông tin này trình bày sơ lược nơi nào quý vị có thể tìm được các dịch vụ và những hỗ trợ mà quý vị có thể cần vào lúc này hoặc trong tương lai.

## Hãy gọi đường dây trợ giúp toàn quốc



**Đường dây Trợ giúp Chứng Sa sút Trí tuệ Toàn quốc** cung cấp thông tin và lời khuyên, hỗ trợ và hướng dẫn về tinh thần, đồng thời sẽ kết nối quý vị với các dịch vụ và chương trình hỗ trợ.

**Gọi miễn phí 1800 100 500**

24 giờ một ngày,  
7 ngày một tuần.

## Dịch vụ Trợ giúp Người bị Sa sút Trí tuệ ở Úc (Dementia Support Australia)

Dịch vụ Tư vấn Quản lý Hành vi Chứng Sa sút trí tuệ (Dementia Behaviour Management Advisory Service) là một dịch vụ tư vấn toàn quốc dành cho gia đình và người chăm sóc của người bị sa sút trí tuệ. Dịch vụ cung cấp tư vấn bảo mật, thẩm định, can thiệp, giáo dục và hỗ trợ chuyên biệt.

**Gọi miễn phí 1800 699 799**

24 giờ một ngày,  
7 ngày một tuần.



Funded by the Australian Government  
A service led by HammondCare

## Tìm các dịch vụ bằng cách sử dụng Danh mục của Chứng Sa sút Trí tuệ ở địa phương



Hiện giờ quý vị có thể tìm một loạt các dịch vụ ở địa phương trong danh mục của chứng sa sút trí tuệ, chẳng hạn:

- Thông tin và các nguồn lực
- Các nhóm hỗ trợ
- Các dịch vụ chăm sóc tạm thế
- Các Dịch vụ về Nhận thức, Sa sút Trí tuệ và Trí nhớ (CDAMS)
- Các chuyên gia y tế (chẳng hạn như chuyên viên về dinh dưỡng, chuyên viên sinh lý học về thể dục, chuyên viên trị liệu ngôn ngữ, chuyên viên trị liệu về nghề nghiệp, tư vấn viên)



Quét mã QR để truy cập Danh mục của Chứng Sa sút Trí tuệ

Hãy truy cập [DementiaDirectory.org.au](https://DementiaDirectory.org.au)

Danh mục này bao gồm các dịch vụ không được liệt kê trong danh sách các dịch vụ của My Aged Care hoặc Hội Dementia Australia.



Quý vị có cần trợ giúp để truy cập các liên kết trong tờ thông tin này không? Hãy gọi 1800 100 500 hoặc hỏi bác sĩ gia đình (GP) tại địa phương của quý vị.

Dự án hợp tác này được Chính phủ Úc tài trợ để hỗ trợ việc sử dụng tốt hơn đối với dịch vụ chăm sóc cho chứng sa sút trí tuệ trong cộng đồng của chúng ta. Tờ thông tin này đã được phát triển bằng cách sử dụng nội dung từ Hướng dẫn cho Chứng Sa sút Trí tuệ (Dementia Guide) của Hội Dementia Australia và tham khảo ý kiến của những người bị chứng sa sút trí tuệ, người chăm sóc và chuyên gia y tế.

## Các nguồn lực và hỗ trợ để giúp quý vị sống khỏe mạnh

### Các dịch vụ hỗ trợ



Có những hỗ trợ và dịch vụ có thể giúp quý vị. Những dịch vụ này có thể bao gồm: giúp đỡ việc nhà, các sinh hoạt hàng ngày và xã hội, chăm sóc cá nhân, chăm sóc tạm thế, dịch vụ y tế liên ngành (chẳng hạn như chuyên viên về dinh dưỡng, chuyên viên sinh lý học về thể dục, chuyên viên trị liệu nghề nghiệp), phương tiện đi lại và chăm sóc người cao niên sống ở viện dưỡng lão.

Để được trợ giúp, quý vị có thể tìm các dịch vụ ở bên dưới:

- Nếu quý vị dưới 65 tuổi,** hãy liên hệ với Chương trình Bảo hiểm cho Người Khuyết tật Toàn quốc (NDIS) Hãy truy cập [ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au) hoặc gọi:

**1800 800 110**

Thứ Hai – Thứ Sáu 8 giờ sáng – 8 giờ tối

- Nếu quý vị trên 65 tuổi,** hãy liên hệ với My Aged Care. Hãy truy cập [myagedcare.gov.au](https://myagedcare.gov.au) hoặc gọi:

**1800 200 422**

Thứ Hai – Thứ Sáu 8 giờ sáng – 8 giờ tối Thứ Bảy 10 giờ sáng – 2 giờ chiều



### Hỗ trợ cho người chăm sóc

Nếu quý vị hỗ trợ cho ai đó bị chứng sa sút trí tuệ, quý vị có thể tìm thông tin, nhận sự hỗ trợ và sử dụng các dịch vụ trong khu vực của quý vị và qua hình thức trực tuyến tại **Carer Gateway**.

Hãy truy cập [carergateway.gov.au](https://carergateway.gov.au) hoặc gọi:

**1800 422 737**



Quét mã để truy cập Hướng dẫn về Chứng Sa sút Trí tuệ (Dementia Guide)

**Hướng dẫn về Sa sút Trí tuệ (Dementia Guide)** có sẵn ở dạng bản in hoặc ghi âm. Mỗi phần liên quan đến một giai đoạn trong hành trình của chứng sa sút trí tuệ của quý vị. Hãy truy cập [dementia.org.au](https://dementia.org.au)

### Thông tin bằng các ngôn ngữ khác



Hội Dementia Australia cung cấp một loạt thông tin, giáo dục và hỗ trợ, bao gồm cả thông tin được dịch sang 38 ngôn ngữ.

Hãy truy cập [dementia.org.au/languages](https://dementia.org.au/languages)

Tổ chức Hỗ trợ cho Người bị Sa sút trí tuệ ở Úc (Dementia Support Australia) có một loạt các thông tin được dịch trên trang mạng.

Hãy truy cập [dementia.com.au/resource-hub](https://dementia.com.au/resource-hub)

Moving Pictures đã dịch thông tin và các đoạn phim ngắn có sẵn bằng các ngôn ngữ khác nhau.

Truy cập [movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie](https://movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie) hoặc [movingpictures.org.au/films](https://movingpictures.org.au/films)

### Dịch vụ thông dịch viên và dịch vụ cho người khiếm thính

Nếu quý vị cần thông dịch viên, vui lòng gọi cho Dịch vụ Phiên dịch và Thông ngôn qua số **131 450**.



Nếu quý vị bị điếc hoặc suy giảm khả năng nghe hoặc khả năng nói, vui lòng gọi cho Dịch vụ Tiếp âm Quốc gia ở số **133 677**.



Quý vị có cần trợ giúp để truy cập các liên kết trong tờ thông tin này không? Hãy gọi 1800 100 500 hoặc hỏi bác sĩ gia đình (GP) tại địa phương của quý vị.

Chúng tôi sẽ tiếp tục xem xét và cập nhật thông tin theo yêu cầu. Nếu quý vị muốn đóng góp ý kiến của mình, vui lòng gửi email đến [info@healthpathwaysmelbourne.org.au](mailto:info@healthpathwaysmelbourne.org.au)

Tháng 12 năm 2022

**phn**  
VICTORIAN-TASMANIAN  
ALLIANCE

An Australian Government Initiative